

맛과 멋, 풍류  
역사의 숨결이 느껴지는



# 고창

Gochang,  
where taste, style,  
elegance and history  
can be felt

## 고창관광안내

Gochang Tourist Information

### 교통안내 Transportation

서해안고속도로  
선운산 IC, 고창 IC, 남고창 IC  
호남고속도로  
정읍 IC, 내장산 IC, 고창 IC  
고창-담양 고속도로  
순천-원양(8고속도로) -정읍(호남고속도로) -고창 (C사해안고속도로)  
부산-강릉고속도로(타미남 -고창타미남(3차간 소요))  
열차 서울역 -정읍역(정읍-고창행 버스 이용)

고창군 홈페이지 Gochang-gun website  
<http://www.gochang.go.kr>

고창군 문화관광 홈페이지  
Gochang-gun Culture and Tourism website  
<http://www.gochang.go.kr/culture>

자세한 정보는 고창군청 홈페이지를 참조하세요.

### 주요 전화번호 Important Phone Numbers

관광관광안내소 Gochang Tourist Information Center	1330
전국관광안내소	(063)560-2957, 2958
문화유산관광과	(063)560-8065
고창읍성	(063)560-8676
고창박물관	(063)560-8047
무장현관아와유물실	(063)560-8058
미당시문학관	(063)560-8687
선운산도립공원	(063)560-8061
판소리박물관	(063)560-8057
동학홍보관	(063)564-1894
운곡습지 탐방안내소	(063)564-7076

### 교통안내 Transportation

고속버스 운행정보	1588-6900
고속버스 운행정보(로남방면 예약)	1544-5551
고창시외버스터미널	(063)563-3388
기차시간내(예약정보)	1544-7788

### 특산물 전시판매장 Local Specialty Products Market

고창농산물제1판매장(고창읍성 주차장 내)	(063)563-1037
선운농산물판매장(선운산농협 선운지소)	(063)561-3443
특산물전시판매장(선운산농협 선운지소)	(063)561-3443
으뜸상품판매장(서해안고속도로 고창휴게소)	(063)561-0717
고창향토제품유통(농산물유통센터 내)	(063)564-2009

## 태고의 신비로움이 묻어나는 문화유적

Cultural Properties Filled with the Wonders History

**세계문화유산 고인돌유적 | 고인돌박물관 3C, 4C**  
UNESCO Designated World Heritages: Dolmen Sites in Gochang / Gochang Dolmen Museum

**고창읍성 4C**  
Gochangjeupseong Fortress

**판소리 여섯마당 집대성 신재효 고택 4C**  
Birthplace of Shin Jaehyo

고창고인돌유적은 세계에서 가장 크고 넓게 고인돌 군집을 이루고 있는 곳이다. 대신의 신기슭에서부터 약 1.5km 이어지며 447기의 고인돌이 분포하고 있다. 특히 모양, 베틀문 모양 등 다양한 형태의 고인돌이 모여 있는 것이 특징이다. 고인돌박물관은 고인돌 제작 이유, 청동기시대의 유행, 생활상 등을 전시해 다양한 볼거리를 제공한다.

고창읍성은 왜적의 침입을 막기 위해 조선 단종 원년(1453년)에 전라도목이 유비무휼한 습기로 축성한 자연성 성곽이다. 사적 제145호로 일명 모양성이 라고도 불린다. 성곽 둘레 1.684m, 높이 4~6m, 면적 165,858㎡로 22동의 건물 이 있었으나, 문화로 소진되었다. 아열대 1976년부터 14동의 관아 건물을 복원 하였으며 경관조형을 살려하여 이전에도 관아에 가능하다.

고창 신재효 고택은 그의 사향 채로 한 시대를 풍미하던 당대에는 신성 문화의 광대함과 소리 배우러 온 사람들로 문전 성시를 이루었다. 기성, 광대, 소리연습실 50여 가구가 둘러싸고 한 울타리 안에서 공들여를 이루고 있었다. 어류명칭의 길을 전, 친선 명칭이 소리 인생을 시작한다.

**고창고인돌유적·고인돌박물관**  
\* 고창군 고창읍 고인돌공원길 일대 \* (063)560-8686  
\* 09:00~18:00(월요일 휴관, 매년 1월 1일)  
\* 어른 3,000원 / 청소년·군인 2,000원 / 어린이 1,000원  
**단체(30명 이상)**: 어른 2,400원 / 청소년·군인 1,600원 / 어린이 600원  
**탈방열차**: 어른 1,000원 / 청소년 700원 / 어린이 500원  
<http://www.gochang.go.kr/gcdolmen>

**고창읍성**은 왜적의 침입을 막기 위해 조선 단종 원년(1453년)에 전라도목이 유비무휼한 습기로 축성한 자연성 성곽이다. 사적 제145호로 일명 모양성이 라고도 불린다. 성곽 둘레 1.684m, 높이 4~6m, 면적 165,858㎡로 22동의 건물 이 있었으나, 문화로 소진되었다. 아열대 1976년부터 14동의 관아 건물을 복원 하였으며 경관조형을 살려하여 이전에도 관아에 가능하다.

**고창고인돌유적·고인돌박물관**  
\* 고창군 고창읍 고인돌공원길 일대 \* (063)560-8686  
<http://www.gochang.go.kr/culture>  
\* 어른 2,000원 / 청소년·군인 1,200원 / 어린이 800원  
**단체(20명 이상)**: 어른 1,600원 / 청소년·군인 1,000원 / 어린이 600원

**무장현 관아와 읍성 2C**  
Mujanghyeon Office and Fortress

**선운산도립공원, 천오백년 고찰 선운사 2B, 3B**  
Seonunsan Provincial Park and the 1,500-year-old Seonunsa Temple

**천년도량 문수사 5D**  
Munsusa Temple, Serving as a Place of Prayer for a Thousand Years

**선운산도립공원**  
\* 고창군 아산면 선운사로 158-6 \* (063)560-8683  
\* <http://www.gochang.go.kr/seonpark>

**대한불교조계종 24교구 본사 선운사**  
\* 고창군 아산면 선운사로 250 \* (063)560-1422  
\* 어른 3,000원 / 청소년 및 군인 2,000원 / 어린이 1,000원  
**단체**: 어른 2,500원 / 청소년·군인 1,500원 / 어린이 800원  
<http://www.seonunsa.org>

**동학농민 혁명 기포지 2D, 전봉준생가 4C**  
Donghak Peasant's Revolution Birthplace Birthplace of Jeon Bonjun

**고창갯벌 1B**  
Gochang Tidal Flat

**신선의 설화가 깃든 병마위 3B**  
Byeongbawi Rock

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

**고창갯벌 1B**  
Gochang Tidal Flat

**신선의 설화가 깃든 병마위 3B**  
Byeongbawi Rock

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

## 푸르름이 묻어나는 싱그러운 자연

The Greenness and Freshness of Nature

**청보리밭(학원관광농장) 2D**  
Blue Barley Field(Hagwon Tourist Farm)

**구시포해수욕장 1C**  
Gusipo Beach

백사장의 폭이 700m, 길이가 1,000m인 구시포해수욕장은 약 700,000㎡ 규모로 명사십리와 함께 해송림이 우거진 곳이다. 깊고 넓은 백사장이 이어져 있고, 바닷물의 염도가 높아 피부병 치료에 좋은 모래질과 해수욕을 즐기하는 것이다. 조개 같은 애꾸를 캐는 소소한 재미뿐만 아니라, 조개구이, 바지락 갈라구이 시원한 바다의 맛을 느끼게 해준다.

백사장의 폭이 700m, 길이가 1,000m인 구시포해수욕장은 약 700,000㎡ 규모로 명사십리와 함께 해송림이 우거진 곳이다. 깊고 넓은 백사장이 이어져 있고, 바닷물의 염도가 높아 피부병 치료에 좋은 모래질과 해수욕을 즐기하는 것이다. 조개 같은 애꾸를 캐는 소소한 재미뿐만 아니라, 조개구이, 바지락 갈라구이 시원한 바다의 맛을 느끼게 해준다.

**동호해수욕장 1B**  
Dongho Beach

**고창갯벌 1B**  
Gochang Tidal Flat

**신선의 설화가 깃든 병마위 3B**  
Byeongbawi Rock

**생명의 보고 운곡 람사르습지**  
Ungok Ramsar Wetland

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

**동호해수욕장 1B**  
Dongho Beach

**고창갯벌 1B**  
Gochang Tidal Flat

**신선의 설화가 깃든 병마위 3B**  
Byeongbawi Rock

**생명의 보고 운곡 람사르습지**  
Ungok Ramsar Wetland

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

## 고창의 이야기가 흐르는 전시·박물관

Museums That Tell the Story of Gochang

**고창군립미술관 4C**  
Gochang Public Museum

**미당시문학관 3B**  
Midang Poem-literature Hall

예향 고창의 기운을 띠며 흐르는 문화와 예술 전시의 공간이다. 고창군립미술관은 무주화향관과 상설전시관으로 이루어져 다양한 전시관람 기회를 준다. 무주화향관에는 무주 초·중·고 학생의 작품 141점을 볼 수 있으며 상설전시관

신재효 선생 문화에서 소리의 기운을 축적한 대표 판소리 명창들의 재능을 느낄 수 있다. 명실공히 우리나라 판소리 연구의 산실로 꼽히고 있다.  
\* (063)560-8001  
\* 09:00~18:00 (1월 1일, 매주 월요일 휴관)  
\* <http://www.gochang.go.kr/culture>

**판소리박물관 4C**  
Pansori Museum

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

**미당시문학관 3B**  
Midang Poem-literature Hall

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창 MTB파크**  
Gochang MTB Park

**구시포항**  
The national harbor of Gulpido

## 고창을 Experiential Programs Where The True Charm of Gochang Can be Felt

**직접 느끼는 체험**  
직접 느끼는 체험

**도자기체험**  
Pottery Experiences

**고창농악전시관 4D**  
Tradition center

**구시포해수염체험 1C**  
Gusipo Haesulsjim Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience

**고창읍성 한옥체험마을**  
Gochangjeupseong Hanok Experience





# 고창군 관광안내도



- 편 례**
- 해수욕장
  - 휴구
  - 병원
  - 우체국
  - 대학교
  - 휴양림
  - 호텔
  - 박물관
  - 버스터미널
  - LPG 충전소
  - 사할
  - 휴게소
  - 경향서
  - 문화유적지, 문화재
  - 농림
  - 군도
  - 고속도로
  - 지방도
  - 주요관광도로

• 발행처 : 고창군 문화관광과 高敞郡文化觀光課 Tel. (063)560-2455~8  
 • 기획 : 디자인 : (주)지오마케팅(株) rlvbeolbo.com  
 Tel. (02)3443-9745 / 080-550-7272  
 • 번역 : 김수  
 • 고창군 관광지도는 저작권법에 의해 보호받고 있으므로 무단복제 및 전제를 할 수 없습니다.

## 음식점, 고창의 맛을 만나는 곳

업종명	주소	전화번호	주요 음식
중앙관	고창 고창읍 중앙로 27	063-564-2107	짜장면, 탕수육
고창고민당(상복게소)	고창 고창읍 서해안고속도로 80	063-561-6323	주야방
대동불고기	고창 고창읍 중앙로 300-4	063-564-2223	돼지갈비
유리떡볶이	고창 고창읍 월남로 104-14	063-563-8982	떡볶이
유리떡볶이	고창 고창읍 월남로 104-8	063-564-4000	유리떡볶이
떡볶이떡볶이	고창 고창읍 월남로 10	063-561-3656	이제방떡, 보리갈비
유리떡볶이	고창 고창읍 동로 183	063-564-9979	양꼬치, 떡볶이, 떡갈비
떡볶이	고창 고창읍 석정로 171	063-564-5888	떡볶이, 떡갈비, 떡갈비
고창고민당	고창 고창읍 석정로 105-2	063-564-8000	아구찜
고창고민당	고창 고창읍 석정로 1-6	063-564-0010	떡갈비, 떡갈비
고창고민당	고창 고창읍 석정로 105-2	063-564-0592	떡갈비
다온음식	고창 고창읍 동로 1	063-564-6543	떡갈비, 떡갈비
주방	고창 고창읍 석정로 28	063-563-3009	떡갈비, 떡갈비
유리떡볶이	고창 고창읍 동로 133-13	063-564-0337	순두부, 떡갈비
보통떡볶이	고창 고창읍 보리길 132	063-564-4597	보통 떡갈비
유리떡볶이	고창 고창읍 중앙로 232	063-561-2527	떡갈비, 떡갈비, 떡갈비
해산	고창 고창읍 석정로 29	063-563-3009	떡갈비, 떡갈비
고창선문산물산점	고창 고창읍 월남로 5	063-562-8023	떡갈비, 떡갈비
막걸리	고창 고창읍 석정로 207-35	063-560-7415	한식(떡갈비)
전주식도(상복)음식점	고창 고창읍 석정로 274	063-564-0304	떡갈비, 떡갈비
가미음식점	고창 고창읍 동로 1438	063-564-0988	떡갈비
아산가	아산 아산면 선문로 116	063-564-1680	떡갈비
행복가	아산 아산면 선문로 103-6	063-564-0414	떡갈비
고창가	아산 아산면 중앙로 20-3	063-563-1526	떡갈비, 떡갈비
산향가	아산 아산면 중앙로 20-5	063-563-3434	떡갈비, 떡갈비
충무가	아산 아산면 선문로 100-1	063-564-8015	떡갈비
충무가	아산 아산면 중앙로 15	063-563-1121	떡갈비
선문산향가	아산 아산면 선문로 39-1	063-562-4619	떡갈비
해신가	상하면 구시로 168	063-562-0065	떡갈비, 떡갈비
유리떡볶이	신림면 선문로 196	063-561-2486	떡갈비, 떡갈비
유리떡볶이	신림면 중앙로 11	063-563-1691	떡갈비, 떡갈비
홍콩가	신림면 선문로 38-11	063-564-8864	떡갈비
홍콩가	홍천면 선문로 80	063-561-0102	떡갈비, 떡갈비
전주식도(하복)게소	신림면 선문로 81	063-561-5313	떡갈비
전주식도	부안 부안면 북문로 887	063-563-1203	떡갈비

## 숙박, 온천 고창에서 묵는 하룻밤

업종명	주소	전화번호	객실수
평화리민박	고창읍 남정로 20	063-564-2210	12
해남민박	고창읍 중앙로 28	063-564-2835	12
나주민박	고창읍 남정로 3	063-564-4612	6
온천리민박	고창읍 중앙로 24	063-564-4455	19
고창민박	고창읍 중앙로 30-2	063-564-4266	9
상하민박	고창읍 중앙로 135	063-564-4331	12
한양민박	고창읍 남정로 17	063-563-3030	10
고창민박	고창읍 남정로 3	063-563-1213	28
고창민박	고창읍 석정로 7	063-563-2277	29
신영민박	고창읍 석정로 2012(중)	063-564-6667	15
고창민박	고창읍 중앙로 221	063-564-1123	24
동백민박	고창읍 아산면 중앙로 26	063-562-1560	49
고창민박	고창읍 동로 62-12	063-561-1684	9
고창민박	고창읍 동로 217-1	063-561-1007	46
일도민박	고창읍 보리길 125	063-563-0877	33
고창민박	고창읍 석정로 1	063-562-3548	14
고창민박	고창읍 석정로 23	063-562-5000	23
대동민박	해리면 구시로 26-1	063-564-2022	18
대동민박	고창읍 중앙로 97-8	063-564-3280	16
고창민박	고창읍 중앙로 112	063-564-8999	39
고창민박	고창읍 중앙로 42	063-563-7070	60
고창민박	고창읍 중앙로 87-4	063-561-3161	17
고창민박	고창읍 중앙로 24	063-561-6111	20
에덴민박	상하면 선문로 3968	063-561-5303	17
고창민박	고창읍 선문로 3813	063-564-5466	17
고창민박	고창읍 중앙로 391-1	063-562-8623	17
비치민박	상하면 구시로 477	063-562-5658	23
일도민박	고창읍 고창대로 1953	063-561-5358	17
고창민박	고창읍 중앙로 6	063-563-5434	20
고창민박	고창읍 중앙로 12	063-561-0037	39
고창민박	고창읍 중앙로 100	063-561-3377	68
고창민박	고창읍 중앙로 100	063-564-8100	12
고창민박	고창읍 월남로 6	063-561-5956	35
고창민박	고창읍 동로 238	063-562-1006	32
고창민박	고창읍 중앙로 331	063-561-5009	48
고창민박	고창읍 중앙로 20	063-564-7272	18
고창민박	고창읍 석정로 4	063-563-4200	24
고창민박	고창읍 석정로 78	063-562-8111	7
고창민박	아산면 중앙로 418	063-560-2016	12
고창민박	고창읍 부안로 27	063-564-8401	32
고창민박	고창읍 중앙로 117	063-564-0022	22
고창민박	고창읍 중앙로 117	063-562-5000	22
고창민박	상하면 중앙로 1398(부안) 1호	063-561-3698	41
고창민박	고창읍 중앙로 207-15	063-561-7666	39
고창민박	고창읍 중앙로 207-15	063-560-7300	10
고창민박	고창읍 중앙로 207-13	063-560-7300	10
고창민박	고창읍 중앙로 207-11	063-560-7300	10
고창민박	고창읍 중앙로 207-9	063-560-7300	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-41	063-560-7300	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-43	063-560-7300	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-47	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-40	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-49	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-46	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-42	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-44	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-42	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 207-40	063-564-9178	6
고창민박	고창읍 중앙로 233-27	063-564-9178	38
고창민박	고창읍 중앙로 233-45	063-560-7300	35
고창민박	고창읍 석정로 105	063-564-9178	2
고창민박	고창읍 석정로 109	063-564-9178	2
고창민박	상하면 구시로 160-3	063-560-7300	15

## 힐링카운티 펜션 게르마는 온천 석정 휴(休)스파

국내 유일의 건강휴양 리조트 '고창힐링카운티'는 155만㎡(47만평) 규모의 리조트로서 골프장, 펜션, 대형온천장, 병원, 샤프타운을 갖추고 있어, 가족 단위의 휴식, 방문형 및 면적자유 중인 상설마을이 장기투숙·건강 휴양을 할 수 있다. 국내 최초로 발간된 '게르마 힐링카운티'는 온천도시 유일의 힐링(休)스파는 다양한 스파, 사우나, 수영장 등이 들어서 있는 대형 워터파크로 인기 있다.  
 \* 고창군 고창읍 석정로 105 \* (063)560-7300 / (02)3654-1020 \* <http://www.wellparkcity.com>

## 오감 만족, 먹을거리 Foods that Will Satisfy Your Five Senses

**맛 속에 깃든 웰빙 북분자**  
 고창의 선명 북분자는 선운산 깊은 산중의 맑은 물과 서해안의 해풍 속에서 자란다. 이 북분자의 열매는 6월부터 채취하여 담근 술이 북분자주이다. 색깔이 아침에 핀 해돋이처럼 맑고 붉으며, 향긋한 향이 마시거름을 유혹한다. 또한 비타민 B와 C, 유기산이 함유되어 항암작용, 노화 억제 등에 뛰어나다.

**진미의 보양식 풍천장어**  
 풍천장어는 민물과 바닷물이 교차하는 선운산 입구 주변 강에서 잡히는 명장어를 말한다. 다른 장어보다도 지방질이 적으며 맛이 담백하고 구수하여 많은 사람들이 찾는다. 비타민 A DHC, 레시틴이 풍부해 고혈압, 시력 보호 등에 효과가 뛰어나다.

**입 안에 고이는 달콤한 고창수박**  
 한여름에도 10℃ 이상 나는 일교차, 배수가 잘 되고 통기성이 좋은 토질로 고창은 수박 재배에 가장 적합한 좋은 조건을 갖추고 있다. 이 때문에 고창수박은 당도가 높고 맛이 좋다.

## 고창, 즐거움이 가득한 축제 Gochang, Full of Exciting Festivals

**싱그러운 봄날에 만나는 청보리밭축제**  
 100만㎡ 광활한 면적의 보리밭에서 개최하는 고창청보리축제는 초록 물결 가득한 보리밭을 배경으로 보리밭 색갈기, 보리 음식 먹기, 전통민속놀이 등 다양한 체험행사로 관광객들에게 즐거움을 제공한다. 축제 기간 동안 농가 및 민소의 공연도 마련되어 있다.  
 \* 매년 4월 중순~5월 초순 \* <http://www.gochang.go.kr/chungbon>

**온몸으로 청정한 기운 스미는 고창갯벌축제**  
 where you feel the fresh air all over your body.  
**고창갯벌축제**  
 풍천장어의 갯벌 생태 체험의 대축제 '태고의 산비' 매년 5월경 만물. 하천갯벌체험마을 일원에서 개최되는 갯벌축제는 풍어를 기념하는 풍어제와 갯벌 생태체험, 풍천장어잡기대회 등의 다양한 행사가 관광객에게 먹거리를 소개한다.  
 \* 2019년 6월 9일~9일 \* <http://www.gochang.go.kr/mut-exp>

**고창북분자와 수박대축제**  
 Bokbunja Festival where taste meets health  
**Watermelon Festival**  
 21세기 최고의 웰빙 식품인 북분자, 북분자축제는 고창 최고의 특산물인 북분자를 중심으로 열리는 축제로 축제이다. 축제에서는 북분자주, 북분자아이스생과 등 다양한 북분자 먹을거리를 직접 맛보고 직접 구매도 할 수 있다.  
 수박만 고창수박! 시원하고 달콤한 맛으로 유명한 고창수박 축제는 왕수박 선별대회, 수박 이모그림기 등 다채로운 행사와 열매의 축제 등을 통해 저렴하게 수박을 구입할 수 있다.  
 \* 매년 6월 중순~하순(7일간 3일) \* <http://www.goboks.co.kr>

**옛 선조의 위대한과 만나는 고창모양성제**  
 Gochang Moyangseong Festival, where the greatness of Korea's ancestors can be felt  
 고창모양성제는 유비무환의 정신과 호국정신으로 충성한 모양성인의 얼을 계승하고 지역주민의 화합과 자긍심을 고취하기 위한 축제이다. 제등불치, 관아체험 등 다양한 행사가 열린다. 그 중 당상놀이는 성물기(선발기)에 이름을 두고 지금까지 전래의 놀이로 유명장승을 기린다.  
 \* 매년 10월 중순의 9월 9일 전후 기간중 5일 \* <http://www.gochang.go.kr/moyangfestival>

**기타 고창 축제 일정**  
 Schedule of other festivals in Gochang

축제(행사)명	시기
오거리당산제	매년 1월 15일(음력)
동학농민혁명유적지 기념제	매년 4월 25일
고창해동수축제	매년 8월 말(3일)
가을꽃축제	매년 7월~10월
미담문화제	매년 11월 초순
고창고민당문화제	매년 11월 셋째주 일요일